

**NOTÍCIAS CAMPE**



## NOVO IMPLANTODONTISTA REFORÇA EQUIPE ODONTOLÓGICA

A equipe de odontologia da CAMPE passa a contar com o reforço do Dr. Frederico Muniz, cirurgião-dentista especializado em Implantodontia. A incorporação do novo profissional responde a uma demanda identificada entre os beneficiários e reafirma o compromisso da operadora com a ampliação e a qualificação contínua dos serviços oferecidos.

Com 18 anos de experiência na área, o Dr. Frederico é graduado pela Universidade de Pernambuco (UPE), com especializações em Periodontia pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) e em Implantodontia pela UPE. Atuou por sete anos na Força Aérea Brasileira, exercendo atividades na área de odontologia.

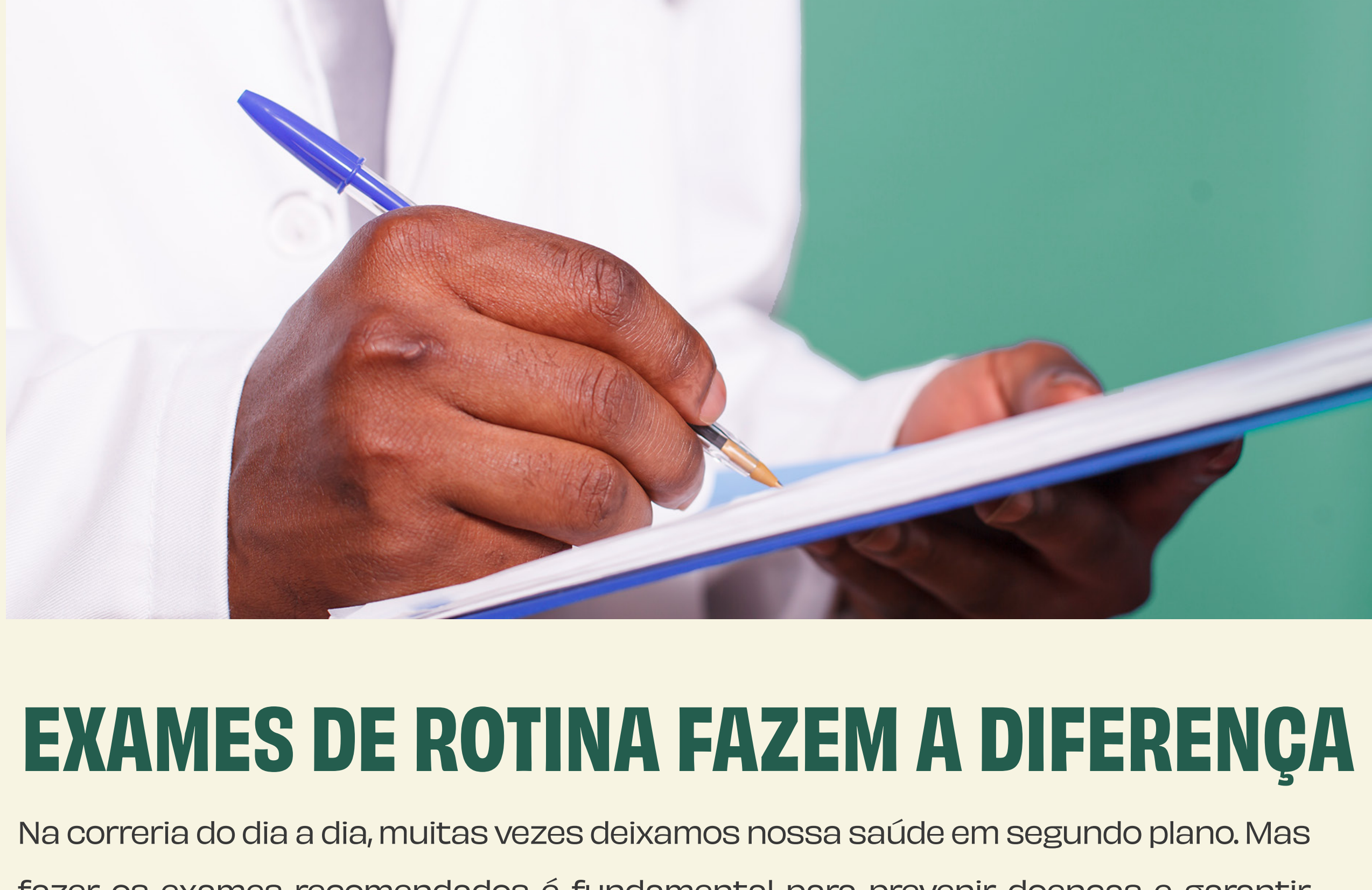
Com entusiasmo, o profissional integra agora a equipe da CAMPE, que passa a contar com 11 profissionais. "Já conhecia a reputação da CAMPE pela qualidade dos serviços prestados, mas, ao visitar a estrutura, fiquei ainda mais impressionado com a excelência dos materiais, equipamentos e insumos utilizados, além da competência técnica da equipe. São profissionais altamente capacitados, comprometidos em oferecer um atendimento diferenciado e de elevada qualidade. Chego motivado a somar esforços com uma equipe tão consolidada e dedicada aos beneficiários", destacou.

A CAMPE dá as boas-vindas ao novo integrante e deseja êxito nesta nova etapa profissional.

**"Chego motivado a somar esforços com uma equipe tão consolidada e dedicada aos beneficiários"**

INFORME CAMPE

**Dr. Frederico Muniz**



## EXAMES DE ROTINA FAZEM A DIFERENÇA

Na correria do dia a dia, muitas vezes deixamos nossa saúde em segundo plano. Mas fazer os exames recomendados é fundamental para prevenir doenças e garantir qualidade de vida.

### CONFIRA OS PRINCIPAIS EXAMES PREVENTIVOS

#### Check-up geral:

Uma vez por ano, para avaliação completa da saúde.

#### Mamografia:

**Para mulheres a partir dos 40 anos:** pode ser realizada anualmente, conforme orientação médica.

**Para mulheres de 50 a 69 anos:** a cada 2 anos (recomendação do Ministério da Saúde).

#### Exame preventivo de colo do útero

##### (Papanicolau):

Para mulheres de 25 a 64 anos: deve ser feito anualmente.

#### Exame de próstata (PSA e toque retal):

##### Para homens a partir de 50 anos:

a avaliação deve ser feita com base em decisão compartilhada com o médico, podendo ser anual ou conforme necessidade individual.

##### Para homens com fatores de risco (histórico familiar ou afrodescendentes):

considerar iniciar a partir dos 45 anos.

#### Colonoscopia:

##### Para adultos a partir dos 50 anos:

recomendada a cada 10 anos. Em casos de histórico familiar de câncer colorretal: pode ser indicada antes dos 50 anos, conforme avaliação médica.

Lembramos que estas são orientações gerais e podem ser ajustadas conforme recomendação médica. A prevenção continua sendo o melhor caminho. Acesse o site da CAMPE ([www.campe.org.br](http://www.campe.org.br)) e confira a lista completa de clínicas e médicos disponíveis para a realização de exames e consultas. Cuide-se!

### ACONTECEU NAS REDES

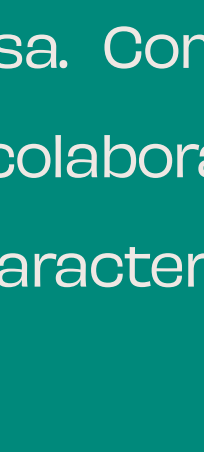
## VEJA DICAS PARA TER MAIS BEM-ESTAR NO DIA A DIA DE TRABALHO

Alinhado ao nosso Programa de Ginástica Laboral para os colaboradores, compartilhamos no nosso perfil dicas que podem ser aplicadas por você na sua rotina. São exercícios simples que ajudam a aliviar tensões, melhorar a postura e trazer mais bem-estar para o dia a dia de trabalho. Confira as dicas.



#### Alongue o pescoço:

incline a cabeça lentamente para os lados, mantendo os ombros relaxados. Segure por 15 segundos de cada lado.



#### Rotacione os ombros:

faça movimentos circulares com os ombros para frente e para trás, aliviando a tensão.



#### Estique os braços:

entrelace os dedos e estique os braços para cima, alongando toda a coluna. Mantenha por 20 segundos.



#### Alongamento de punhos:

estenda um braço à frente com a palma voltada para cima e, com a outra mão, puxe levemente os dedos para baixo. Troque os lados após 15 segundos.

### CURTAS

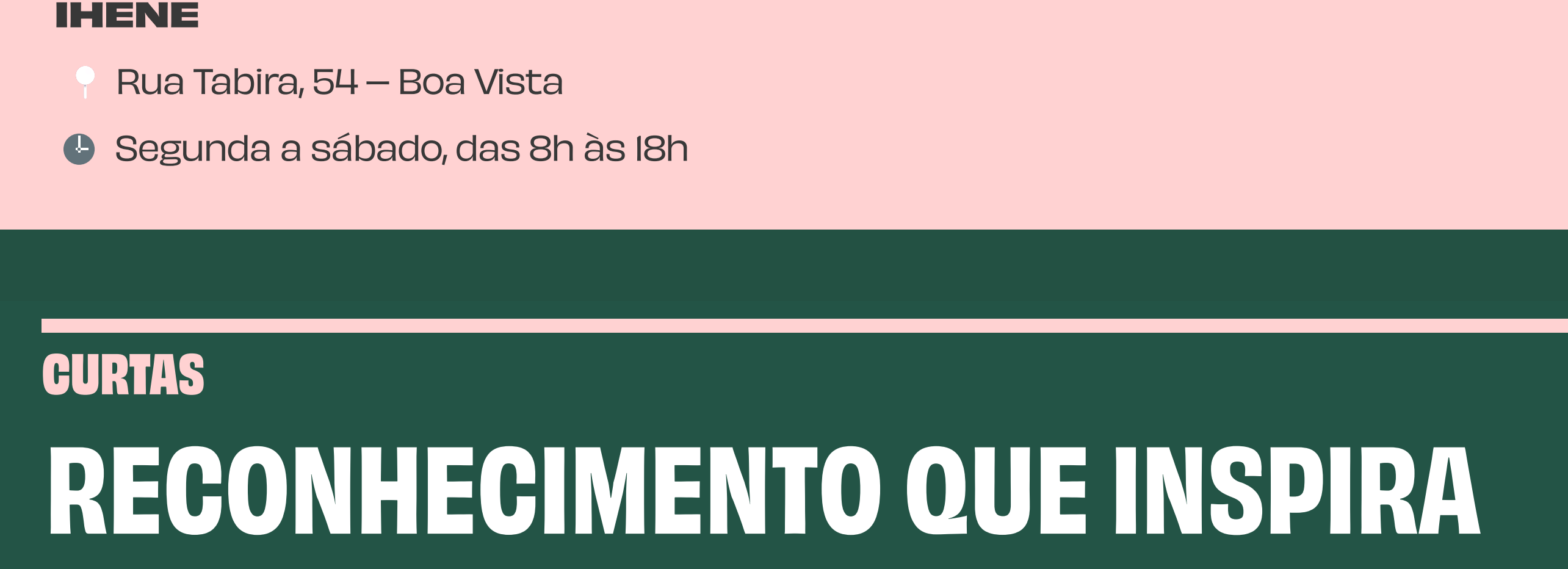
## SÃO JOÃO NA CAMPE: CULTURA E TRADIÇÃO



O clima junino tomou conta do auditório da CAMPE, na sexta (20), durante a realização do tradicional Arraiá da empresa. Com decoração típica, comidas regionais e muito forró, o evento reuniu colaboradores em um momento de confraternização marcado pela alegria que caracteriza o São João.

Mais do que uma simples comemoração, a festa reforçou a valorização da cultura nordestina e o reconhecimento das tradições que fazem parte da nossa identidade. A celebração também representou uma pausa na rotina para fortalecer os laços entre a equipe e manter viva a essência de uma das festas mais populares do país.

### CURTAS



## JUNHO VERMELHO: UMA CORRENTE DE SOLIDARIEDADE QUE SALVA VIDAS

O mês de junho é marcado por uma causa nobre: a campanha Junho Vermelho, que reforça a importância da doação de sangue como um gesto simples, mas capaz de salvar vidas.

Na CAMPE, acreditamos que saúde é um compromisso coletivo — e doar sangue é um dos atos mais generosos que alguém pode fazer pelo próximo. Lembre-se: uma única doação pode beneficiar até quatro pessoas. Faça parte dessa iniciativa e ajude a manter os estoques de sangue abastecidos.

**Confira os locais e horários disponíveis para doação em Recife:**

#### Hemope

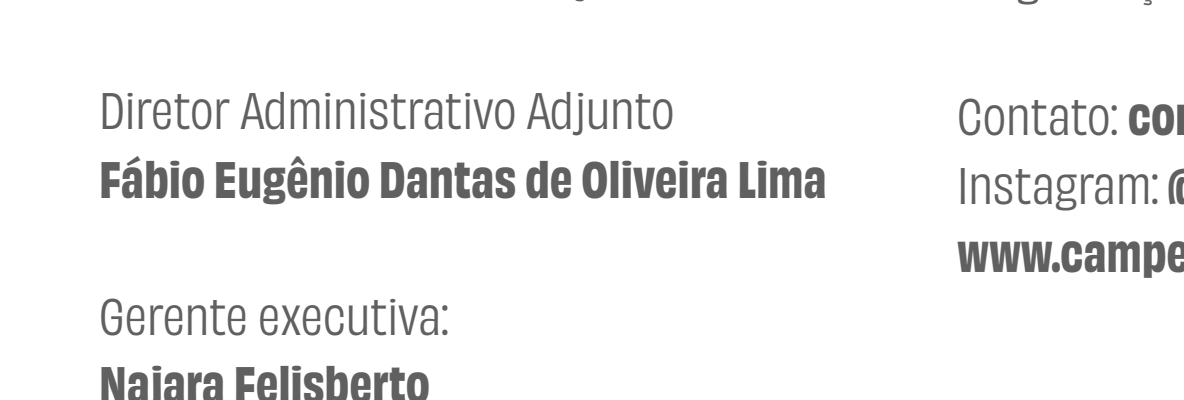
- Rua Joaquim Nabuco, 171 – Graças
- Segunda a sábado (inclusive feriados), das 7h15 às 18h30

#### IHENE

- Rua Tabira, 54 – Boa Vista
- Segunda a sábado, das 8h às 18h

### CURTAS

## RECONHECIMENTO QUE INSPIRA



Este mês, tivemos a alegria de celebrar datas importantes no calendário da CAMPE: o Dia do Profissional de Logística, o Dia do Faturista e o Dia do Coordenador Administrativo. Três funções fundamentais para o bom funcionamento da nossa operadora e que merecem toda a nossa admiração.

Como forma de agradecimento, preparamos pequenos gestos

de carinho para homenagear as profissionais que fazem a diferença no dia a dia, garantindo eficiência, organização e cuidado em cada processo.

Aqui, valorizamos pessoas e conquistas, porque é com esse time comprometido **que seguimos construindo, juntos, a história da CAMPE**



**JÁ SEGUIR A CAMPE NO INSTAGRAM?**

Estamos no [@campemagistradospe](https://www.instagram.com/campemagistradospe)

Nosso perfil traz novidades, informações úteis e dicas de saúde.

### EXPEDIENTE

A CAMPE é uma entidade de autogestão em saúde suplementar, instituída pela AMEPE (Associação dos Magistrados do Estado de Pernambuco) e, atualmente, é uma das mais sólidas e conceituadas operadoras de plano de saúde de autogestão de Pernambuco.

Diretor Administrativo  
**Igor da Silva Régio**

Diretor Administrativo Adjunto  
**Eudes dos Prazeres França**

Diretor Administrativo Adjunto  
**Fábio Eugênio Dantas de Oliveira Lima**

Gerente executiva:  
**Najara Felisberto**

Equipe de Comunicação: **Marcela Balbino e Gabriela López**

Edição: **Marcela Balbino**  
Diagramação e projeto gráfico: **Fly Lima**

Contato: [comunicacao@campe.org.br](mailto:comunicacao@campe.org.br)  
Instagram: [@campemagistradospe](https://www.instagram.com/campemagistradospe)  
[www.campe.org.br](http://www.campe.org.br)

